

Livello 1

“Subacqueo non Autonomo”

- **prEN 329.03.01-1, Servizi per attività Subacquea ricreativa – Requisiti minimi di sicurezza relativi all’addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 1: Livello 1 “Supervised Diver” (Subacqueo non autonomo e/o guidato)**

Introduzione

Gli Standard Europei relativi ai servizi per immersioni ricreative, è stato preparato da CEN/TC 329/WG 3 " Servizi per Immersioni Ricreative", con l'intento di stabilire un codice di procedure sicure e come erogare i servizi.

In ogni modo questi standard definiscono:

- livello di esperienza e le competenze necessarie dei subacquei certificati e degli istruttori subacquei.
- I requisiti e le procedure di sicurezza per i diving center appropriate verso i diversi tipi d'immersione.

Questi Standard Europei si applicano solamente in ambito di addestramento e di rilascio brevetto.

In ogni caso, non possono sostituire se non imposto da requisiti legali, l'alterazione di ciò che è al di fuori delle competenze dei membri del CEN/CENELEC

Gli Standard Europei prEN 329.03.01 sono divisi nelle seguenti parti:

- prEN 329.03.01-1, *Servizi per attività Subacquea ricreativa – Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 1: Livello 1 "Supervised Diver" (Subacqueo non autonomo e/o guidato)*
- prEN 329.03.01-2, *Servizi per attività Subacquea ricreativa – Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 2: Livello 2 "Autonomus Diver" (Subacqueo autonomo)*
- prEN 329.03.01-3, *Servizi per attività Subacquea ricreativa - Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 3: Livello 3 "Dive Leader" (Guida Subacquea)*

Gli Standard citati rappresentano una chiave per comparare attuali (e future) qualifiche di subacquei ricreativi certificati. In nessuna maniera non rappresentano un programma di corso né vogliono immettere nei corsi e nei brevetti emessi dalle differenti nazioni e dalle organizzazioni didattiche qualcosa perciò devono necessariamente corrispondere a questi tre livelli.

1 Campo d'applicazione

Questo Standard Europeo specifica le competenze minime sicure per ottenere nella subacquea ricreativa la qualifica di subacqueo di Livello 1 "Supervised Diver" (Subacqueo non autonomo)

Questo Standard Europeo è applicato solamente in situazione contrattuale d'addestramento e di certificazione di un subacqueo ricreativo.

2 Riferimenti normativi

Questo Standard Europeo incorpora riferimenti datati e non datati provenienti da altre pubblicazioni. Questi riferimenti normativi sono citati in posizioni appropriate nel testo ed in futuro sarà fatta una lista. Per riferimenti datati, conseguenti ad un emendamento o ad una revisione di una di queste pubblicazioni richieste da questo Standard Europeo saranno incorporate solo in seguito ad una revisione o ad un emendamento. Per riferimenti normativi non datati l'ultima edizione delle norme saranno gli applicativi di riferimento.

- prEN 329.03.01-3, *Servizi per attività Subacquea ricreativa - Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo - Parte 3: Livello 3 "Dive Leader" (Guida Subacquea)*
- prEN 329.03.02-1, *Servizi per attività Subacquea ricreativa - Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un Istruttore Subacqueo ricreativo - Parte 1: Istruttore*

3 Termini e Definizioni

Per i fini che definiscono questi Standard Europei, i seguenti termini e definizioni spiegano che:

3.1 scuba

Self-contained underwater breathing apparatus

3.2 Organizzazione didattica

Ente/Organizzazione che eroga un sistema per l'addestramento e la certificazione per l'attività subacquea

3.3 certificazione

certificato che conferma il fatto che lo studente ha completato un corso per subacqueo ricreativo nel rispetto di questo Standard Europeo ed emesso da un'organizzazione didattica

3.4 istruttore subacqueo

persona qualificata, nel rispetto del documento prEN 329.03.02-1, da un'organizzazione didattica ad istruire, valutare ed a certificare un subacqueo ricreativo

3.5 miscela respiratoria

appropriata miscela di ossigeno ed azoto

3.6 acque confinate

piscina con una profondità appropriata per l'attività o specchio d'acqua (di mare o lago) che offre condizioni simili

3.7 acque libere

specchio d'acqua di mare o di lago più largo di una piscina che offra le tipiche condizioni locali

3.8 equipaggiamento subacqueo

l'equipaggiamento consiste nei seguenti articoli:

- pinne
- maschera
- boccaglio
- bombola
- erogatore
- fonte d'aria alternativa che comprende sia un sistema octopus che un erogatore separato
- giubbotto ad assetto variabile incluso (se appropriato) un sistema di sgancio rapido dei piombi
- manometro
- strumento per la misurazione della profondità e del limite di esposizione dei gas inerti
- muta (appropriata per le condizioni ambientali)

NOTA Un ambiente particolare richiede ulteriori pezzi di equipaggiamento (es. uno strumento per la navigazione subacquea, coltelli, ecc.)

3.9 immersione in acque libere

esperienza in addestramento di acque libere, comprese come minimo le seguenti attività:

- briefing
- preparazione all'immersione
- controllo pre-immersione
- entrata in acqua
- procedure di discesa
- procedure di risalita ed in superficie
- uscita dall'acqua
- debriefing
- procedure post-immersione
- registrazione dell'immersione

3.10 equipaggiamento di base

l'equipaggiamento consiste nei seguenti capi:

- maschera
- pinne
- boccaglio

4 Competenze di un subacqueo ricreativo a livello 1 – “Supervised Diver” (Subacqueo non autonomo e/o guidato)

Un subacqueo a livello 1 –“Supervised Diver” deve essere addestrato ad avere competenze sufficienti riguardo alla conoscenza, agli esercizi ed esperienze in acque libere sotto la diretta supervisione come minimo di un subacqueo Livello 3 – “Dive Leader/Guida Subacquea”

La ratio durante un’immersione deve essere dettata dalla possibilità da parte del Dive Leader/Guida Subacquea di stabilire un contatto fisico diretto con tutti i subacquei di livello 1 in ogni momenti dell’immersione. In ogni caso comunque la ratio in rapporto fra il Dive Leader ed il subacqueo di Livello 1 non può eccedere oltre l’1 a 4.

Un subacqueo ricreativo a livello deve immergersi seguendo i seguenti parametri quando sia accompagnato da un Livello 3 – “Dive Leader/Guida Subacquea” in accordo col prEN 329.03.01-3

- l’immersione è raccomandata ad una profondità massima di 12 MT sotto il diretto controllo di un Livello 3 –Dive Leader/Guida Subacquea
- fare immersioni che non richiedano soste di decompressione
- immergersi solo quando siano presenti in superficie supporti appropriati
- immergersi solo se le condizioni nelle quali si vuole immergere siano simili a quelle in cui è stato addestrato

Se accompagnato da un Istruttore Subacqueo, un subacqueo a livello 1 – “Supervised Diver” può acquisire esperienze nell’ambito di questi parametri e sviluppo di ulteriori competenze in condizioni diverse per accedere a qualifiche più alte.

Dove ulteriori istruzioni sono richieste queste possono essere erogate da parte di un istruttore subacqueo qualificato. Dove sia richiesta ulteriore esperienza, questi deve essere controllato da un subacqueo di Livello 3 – Dive Leader/Guida Subacquea.

5 Prerequisiti per l’addestramento

l’elencazione per accedere alla certificazione in accordo con questo Standard Europeo lo studente deve possedere i seguenti prerequisiti:

5.1 Età minima

Il consenso di un genitore o di un tutore è richiesto quando lo studente è un minore

5.2 Requisiti fisici

Lo studente deve essere esaminato da un medico per l'idoneità subacquea questo può avvenire tramite un questionario appropriato od un esame medico. In caso di dubbi, o alla discrezione dell'istruttore subacqueo, lo studente deve essere consigliato di effettuare un esame medico appropriato. Se lo studente non possa essere esaminato da uno specialista egli è obbligato di confermare con uno scritto con firma in calce di proprio pugno che le informazioni che ha dato all'istruttore su malattie o condizioni fisiche sono veritiere ed è a conoscenza dei rischi relativi all'attività subacquea.

6 Informazioni Introduttive

Le seguenti informazioni devono essere fornite allo studente prima o durante la prima lezione teorica.

- prerequisiti in accordo col punto 5
- limite legati all'eventuale qualifica
- intenti del corso
- procedure del corso
- costi, assicurazione e regole contrattuali in rispetto delle leggi nazionali
- equipaggiamento richiesto
- requisiti per la certificazione in accordo col punto 10
- aspetti legislativi e legali relativi all'immersione

7 Conoscenza teorica richiesta

7.1 Equipaggiamento

Lo studente deve avere un'appropriata conoscenza concernente l'uso e la manutenzione dell'equipaggiamento subacqueo in accordo con la clausola 3.9.

7.2 Fisica dell'immersione

Lo studente deve avere un'appropriata conoscenza su quello che sono l'influenza e gli effetti riguardanti il cambiamento di pressione in particolare di:

- equalizzazione (es. orecchie e maschera)
- respirazione (es. non trattenere il respiro e gli effetti della pressione sul consumo d'aria)
- assetto e come controllarlo

7.3 Problemi medici relativi all'immersione

lo studente deve avere una conoscenza base per prevenire i problemi che possano provenire da:

7.3.1 Effetti diretti della pressione

7.3.1.1 Aumento della pressione (fase di discesa)

- compressione del gas (es. orecchie, seni paranasali, polmoni, maschera, muta, denti)

7.3.1.2 Diminuzione della pressione (fase di risalita)

- compressione del gas (es. orecchie, seni paranasali, polmoni, intestino, denti)
- patologia da decompressione (DCI)(es. malattia da decompressione, embolismo arterioso)

7.3.2 Altri rischi

- stress fisico e mentale
- effetti della temperatura sul subacqueo
- medicine, droghe, alcol

7.4 Ambiente Subacqueo

Lo studente deve avere una conoscenza base sulle condizioni generali locali rispetto all'ambiente subacqueo e i possibili effetti sul subacqueo. Impatto sull'ambiente sottomarino da parte del subacqueo.

8 Esercizi richiesti

8.1 Esercizi in acque confinate

Lo studente deve dimostrare la sua abilità nei seguenti esercizi; ogni esercizio deve essere dimostrato prima in acque confinate rispetto alle acque libere.

- uso dell'equipaggiamento subacqueo di base
- assemblare e disassemblare l'equipaggiamento subacqueo (a bordo vasca, o vicino)
- entrata ed uscita dall'acqua
- svuotamento boccaglio, maschera ed erogatore,
- scambio boccaglio/erogatore, nuoto in superficie,
- procedure appropriate di salita e discesa (es. equalizzare la pressione nelle orecchie e nella maschera),
- nuoto sott'acqua
- svuotamento maschera, incluso togliersela e rimetterla
- assetto sott'acqua ed in superficie
- controllo della strumentazione di base
- rilascio del sistema di pesata in superficie
- essere in grado di fare sia il ricevente che il donatore in caso di respirazione da un solo erogatore
- cura dell'equipaggiamento
- segnali di base manuali

8.2 Esercizi in acque libere

Lo studente deve essere in grado di dimostrare i seguenti esercizi nelle condizioni tipiche locali:

-
- uso dell'equipaggiamento subacqueo di base
- assemblare e disassemblare l'equipaggiamento subacqueo (vicino allo specchio d'acqua)
- entrata ed uscita dall'acqua
- svuotamento boccaglio, maschera ed erogatore,
- scambio boccaglio/erogatore, nuoto in superficie,
- procedure appropriate di salita e discesa (es. equalizzare la pressione nelle orecchie e nella maschera),
- nuoto sott'acqua
- svuotamento maschera
- assetto sott'acqua ed in superficie
- recupero dell'erogatore sott'acqua
- controllo della strumentazione di base
- rilascio del sistema di pesata in superficie
- essere in grado di fare sia il ricevente che il donatore in caso di respirazione da un solo erogatore
- cura dell'equipaggiamento
- segnali di base manuali

9 Parametri di insegnamento pratici

9.1 Tutti gli esercizi sott'acqua in acque confinate devono essere insegnati, supervisionati direttamente e valutati da un istruttore subacqueo che deve essere in acqua durante ogni sessione. L'Istruttore subacqueo deve essere in controllo diretto degli studenti durante tutte le sessioni.

9.2 Prima di effettuare la prima immersione in acque libere lo studente deve far vedere, o dimostrare, ad un istruttore subacqueo i seguenti esercizi di abilità, senza l'uso di maschera, pinne, boccaglio, o altri ausili per il nuoto:

- 50 metri a nuoto
- Galleggiare in superficie per 5 minuti

9.3 Prima di partecipare alle immersioni in acque libere lo studente deve dimostrare una sufficiente conoscenza teorica e degli esercizi in acque confinate per essere abilitato all'immersione in acque libere in condizioni prevalenti locali.

9.4 La profondità massima durante l'immersione di addestramento non può andare oltre i 12 metri.

9.5 Tutte le immersioni d'addestramento in acque libere devono essere condotte alla luce del giorno con accesso libero alla superficie. Le immersioni d'addestramento comunque non possono essere effettuate in caverne sottomarine, all'interno di relitti o sotto il ghiaccio.

9.6 Durante le immersioni d'addestramento in acque libere lo studente deve indossare almeno l'attrezzatura subacquea elencata al punto 3.9.

9.7 Tutte le immersioni d'addestramento in acque libere devono essere insegnate, con supervisione diretta e valutate da un istruttore subacqueo. L'istruttore subacqueo deve essere nell'acqua per ogni immersione di addestramento in acque libere. La sicurezza degli studenti è responsabilità dell'istruttore subacqueo. L'istruttore subacqueo può limitare il numero degli studenti dove le condizioni ambientali non siano ideali, per esempio quando la visibilità è poca o se vi sia un significativo movimento dell'acqua. L'istruttore subacqueo può usare strumenti aggiuntivi di aiuto per aumentare il livello di sicurezza come una cima di risalita, una stazione di supporto in superficie o subacquei addetti alla sicurezza. Se si usano subacquei addetti alla sicurezza essi devono avere un livello appropriato di rescue (salvamento) per esempio almeno un Livello 3 – "Dive Leader/Guida Subacquea".

9.8 All'istruttore subacqueo è richiesto di limitare il numero degli studenti in immersioni di addestramento in acque libere così come quello dei subacquei addetti alla sicurezza se non è in grado di stabilire un contatto fisico con ogni studente in qualsiasi momento durante l'immersione di addestramento in acque libere.

Il numero massimo consentito di studenti per ogni istruttore subacqueo in condizioni ambientali favorevoli per visionare e controllare è otto.

9.9 Prima dell'immersione di addestramento in acque libere l'istruttore subacqueo deve preparare un "piano d'emergenza" nelle immediate vicinanze del luogo d'immersione così composto:

- un kit di primo soccorso
- un'unità di ossigeno d'emergenza capace di erogare almeno 15 litri al minuto di ossigeno puro per almeno 20 minuti.
- Un sistema di comunicazione efficace per avvertire di eventuali procedure d'emergenza

9.10 L'istruttore subacqueo può cancellare o interrompere l'immersione di addestramento in acque libere se le condizioni ambientali o le condizioni fisiche o mentali dello studente rendano questo necessario.

10 Certificazione

10.1 Conoscenza

Lo studente deve dimostrare sufficiente conoscenza teorica di subacquea in accordo col punto 7 e pratica degli esercizi in accordo col punto 8 (vedere l'allegato A per un esempio)

10.2 Esercizi subacquei

Lo studente deve dimostrare in maniera soddisfacente ad un istruttore subacqueo gli esercizi subacquei in accordo col punto 8 (vedere l'allegato A per un esempio)

Per essere certificato lo studente deve completare almeno due immersioni di addestramento in acque libere in accordo col punto 3.10 sotto la diretta supervisione di un istruttore subacqueo. La durata di ognuna di queste due immersioni d'addestramento in acque libere deve essere almeno di 15 minuti.

Allegato A
(informativo)

Esempi dei livelli di conoscenza richiesti ad un subacqueo di livello 1 durante l'esame.

Punti teorici	Competenze richieste	Criteri di esame
Equipaggiamento - Erogatori	<ol style="list-style-type: none"> 1. Descrivere i componenti principali ed accessori di un Octopus e da cosa è composto 2. Spiegare come si monta e si smonta un sistema octopus 3. Spiegare come conservare al meglio l'attrezzatura dopo l'uso 4. 	L'istruttore Subacqueo osserva
Punti Pratici	Competenze richieste	Criteri di esame
Pianificare e preparare un'immersione	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prepararsi all'immersione (buona salute ecc.) 2. Preparare l'equipaggiamento 3. Controllo del compagno d'immersione 4. Controllare col compagno la comunicazione (es. segnali manuali) 5. 	L'istruttore Subacqueo osserva